

Info-bio...

Ouverture d'un marché bio au Parc Mme de Graffigny à Villers les Nancy, à partir du 11 mai, de 15 à 19 heures, tous les mercredis, avec 6 commerçants (fruits, légumes, pain, glaces...)

Dates à retenir

11 mai, prochaine distribution PAM
28 mai au conseil général de Lorraine, 10 ans des AMAP, organisé par LORAMAP
11/12 Juin, Festival DO IT YOURSELF à la MJC 3 Maisons, organisé par l'association Huile de Coude

Suis-je un Amapien raisonnable ?

Après avoir lu la page centrale, testez vos connaissances !

Je fais mon panier avant de passer aux tables des distributions	vrai/faux
Pas grave si mon kg de carottes pèse 1010 grammes	vrai/faux
Les tables des distributions sont tenues par les membres du comité	vrai/faux
En demi-paniers, pour préparer le panier de mon/ma co-paniériste, je ne pèse qu'un panier complet que je sépare en deux	vrai/faux
Les horaires sont souples, je peux faire mon panier jusqu'à 20h30, il y a les Amapiens responsables des tables qui sont encore présents	vrai/faux
Les nouveaux horaires sont 18h30 – 20h00 à partir du 11 mai	vrai/faux
Je peux stocker les produits bio sur du papier journal	vrai/faux

La parole aux Amapiens : une remarque ? Mettez ce coupon dans la boîte à idées de la distrib...

Faites germer vos idées



Le journal du Crapaud Sonneur N°1 - Avril 2011

Contact : journal@crapaud-sonneur.org

Le prochain CÔa de neuf sort le 11 mai, ne le manquez pas !

ATTENTION ! - À RETENIR !



Les horaires des distributions changent à partir du 11 mai. En effet, pour une meilleure adéquation avec d'autres activités de la MJC, les distributions se feront désormais de :

18h30 à 20h00.

Nos producteurs cette année

Légumes : Pascal Chenot

Fruits : Samuel Chenot

Plantes aromatiques et médicinales :
Vincent Dusaux

Pain : Maryse Mailfert

Fromage de chèvre : Hélène Lebas

Safran : Lucile Carrey

Nouvelle saison de l'Amap du Crapaud Sonneur

À l'occasion du lancement de cette nouvelle saison, il apparaît utile de rappeler les fondamentaux du fonctionnement de l'Amap pour le bien-être de chacun et chacune. Pour cela, nous mettons en page centrale le plan des distributions ainsi que les points d'attention pour remplir son panier.

Rappelons la définition d'une Amap : une Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne. L'Amap a pour vocation de créer du lien entre le Producteur et les ConsomActeurs que nous sommes tous. Ce lien permet à chacun de s'y retrouver : le Producteur de vendre à un prix décent sa production, le ConsomActeur de bénéficier de produits de la terre développés de manière biologique. Nous vous invitons à à vous rendre sur le site <http://www.reseau-amap.org/> pour tout savoir sur le fonctionnement d'une Amap.

Bonne distribution et que chacun prenne plaisir à se rencontrer, discuter et déguster les produits de nos producteurs.

Plan des distributions

Les tables de distribution
Vous signez et ensuite vous constituez votre panier.
Les tables sont tenues par les membres de l'Amap, c'est-à-dire VOUS ! Chaque membre doit tenir au moins une distribution dans l'année. Vous vous inscrivez pour tenir une distribution sur une feuille disponible sur la table de distribution. Si la feuille n'est pas là, demandez-la aux personnes qui tiennent la table.



Pain



Fromage

Pesée Légumes



Affichage légumes

Affichage informations

CHEMINÉE



Affichage fruits

Signatures
fruits et légumes

Occupation exceptionnelle
(Safran, PAM, Apero, affiche, etc)

Les balances

Lorsque vous constituez votre panier, vous pesez vous-même vos produits (fruits ou/et légumes). Il est rarement possible d'obtenir le poids exact. Pour que chacun soit sûr de recevoir son panier, préférez faire un kilo qui pèse 990 grammes plutôt que 1010 grammes.

Très important : si je suis en demi-panier et que je prépare le panier de mon/ma co-paniériste, je pèse déjà un panier complet, seulement ensuite, je sépare ce panier en deux. En aucun cas, je ne pèse deux demi-paniers, ceci pour éviter de multiplier les erreurs des pesées. De plus, je ne stocke pas le demi-panier sur du papier journal à cause des encres, mais plutôt dans une cagette.

Les horaires

Vous pouvez constituer votre panier de 18 à 20h00. Le respect des horaires est demandé, les Amapiens de service aux tables de distribution doivent ranger et nettoyer ensuite.

Pesée Fruits



Les tableaux de distribution
Sur ces tableaux (fruits ou légumes) vous trouverez les informations (désignation, poids) pour remplir votre panier ainsi que le prix du panier de la semaine.