

## La « distribution » est morte ? Vive la « livraison » !

Le terme « livraison », préconisé par MIRAMAP (Mouvement Inter-Régional des AMAP) car sans ambiguïté en cas de contrôle, sera dorénavant le terme à employer pour parler des feues « distributions ».

## Livraisons d'été

A compter du 02 juillet prochain, ces livraisons se feront, comme les années précédentes, dans la cour de l'école qui jouxte la MJC (repli sous le préau prévu en cas d'intempéries).

## Dans la Presse

### Où acheter ses légumes à Nancy ?

Une enquête de l'antenne locale de l'association « Que Choisir » Nancy, publiée dans son trimestriel d'avril 2014 AntiPac n°129 (Anti Pièges À Consommateurs), recense tous les moyens pour se procurer des légumes, de l'hypermarché au Gaec, en passant par les Amap, les Jardins de Cocagne, le drive paysan...

L'Amap est (à mon sens) très bien décrite, tant par son fonctionnement que par l'esprit, cette volonté de garder une agriculture locale et permettre au producteur d'en tirer une source de revenus décents. L'article est très positif, même s'il évoque la présence de terre sur les légumes non calibrés (il paraît que cela peut faire râler, mais rappelez-vous qu'un grand philosophe, mon papa, a dit : « *un bon paysan mange sept kilos de terre par an !* »), cela reste « [...] un bonheur de retrouver des saveurs nouvelles ou oubliées ». L'article met aussi l'accent sur ce que certains (mais pas Que Choisir) appellent une contrainte, la participation et l'engagement des adhérents, tout en relativisant : « mais cela demeure tout à fait supportable ».

Enfin, en terme de prix, dans la catégorie Bio, l'Amap reste a priori compétitive par rapport à des enseignes Bio telles La Vie Saine par exemple. Il faut cependant bien garder à l'esprit qu'adhérer à une Amap, c'est bien plus que d'acheter des produits, il y a une vraie valeur ajoutée, non financière, mais humaine : conserver une agriculture locale, produire des aliments sains, limiter les transports... mais surtout éliminer les intermédiaires et avoir la possibilité de discuter avec le producteur chaque semaine.

Nicolas Creusot (adhérent)

# Le journal du Crapaud Sonneur

N°2 – Juin 2014

Côa D'Neut

Contact : [journal@crapaud-sonneur.org](mailto:journal@crapaud-sonneur.org)

## Envie de fruits ?



**Cela ne vous aura pas échappé : une invitée un peu inattendue s'est habilement glissée dans nos paniers dès la fin mai : j'ai nommé la fraise, dont l'incomparable qualité gustative nous a donné un avant-goût de la cuvée (c'est le cas de le dire !) fruitière 2014. Et pour cause :**

- Dès la fin juillet/début août : arrivée en fanfare des mirabelles (les vosgiens me pardonneront peut-être ce choix de nom...), des quetsches et de l'eau-de-vie correspondante.
- A partir d'octobre : pommes (fruits et jus)
- A partir de mi-décembre : eau-de-vie de mirabelles (à ce qu'il paraît, le millésime 2014 s'annonce exceptionnel)

**N.B.** : un contrat particulier a été mis en place sous forme d'avenant au contrat légumes, que vous pouvez remplir sur place depuis le 18/06.

### Des nouvelles du champs...

*L'irruption récente des courgettes dans nos paniers annonce officiellement l'arrivée des légumes de la saison estivale. Malheureusement, la sécheresse persistant, nos maraîchers dépensent beaucoup d'eau (et donc de fuel) pour compenser le déficit de pluviométrie. Heureusement, deux saisonniers arrivent pour prêter main forte au trio, amenant avec eux, espérons-le, de belles pluies orageuses. Celles-ci auront non seulement la faculté de remonter le niveau des sources qui tarissent, mais également de limiter la prolifération des Doryphores et autres gourmands insectes.*

*A venir dans les paniers (en plus des légumes actuels) : tous les légumes d'été quoi ! (tomates, courgettes, concombres, basilic, poivrons, haricots verts, pommes-de-terre nouvelles, etc.)*

## « En coulisses » : Visite des exploitations

Voici venu le temps des rires et des champs !

La douceur estivale suscitant le désir de la découverte, profitez-en pour aller faire un petit tour du côté de chez nos producteurs, seul(e) ou en famille. Invitation...

### Visite des potagers et vergers :

Elle peut se faire tous les jours travaillés de la semaine (du lundi au vendredi) à toute heure du jour (de 9h à 18h en réalité), ou le samedi exceptionnellement (voire directement avec les maraîchers dans ce cas).



### Visite du fournil :

Nos boulangers préférés nous proposent de visiter le fournil afin de découvrir et aussi de participer à la fabrication de notre bon pain.

Comme ils ne pourront pas organiser de visite collective, ils nous proposent des séances individuelles (2 maximum) pour venir visiter le fournil et de participer à la fabrication des pains.

Par expérience, ils préfèrent se limiter aux adultes ou adolescents, car le travail n'est pas adapté aux petits.

Voici les deux créneaux horaires que vous pouvez réserver :

- les lundis de 16h00 à 20h30
- les mardis de 5h00 du matin à 9h30

Pour vous inscrire vous pouvez envoyer un mail directement à :

[unpaindecote@free.fr](mailto:unpaindecote@free.fr)

Maryse et Vincent vous informeront si votre place est retenue.

Bienvenus à la boulange !

Amine et Cécile (référents pain)

[pain@crapaud-sonneur.org](mailto:pain@crapaud-sonneur.org)

## Echange de panier(s)

La période estivale dans une amap, c'est aussi l'absence de nombreux amapiens, pendant parfois plusieurs semaines.

La meilleure solution est alors de proposer votre(vos) panier(s) à l'un de vos proches, ce qui aura autant l'avantage de lui permettre de consommer de bons produits (offerts en prime!) que de découvrir le fonctionnement d'une amap.

Toutefois, certains d'entre nous trouveront plus pratique le système d'échanges, qui évolue d'ailleurs cette année. La principale modification tient à ce que ce n'est justement pas un échange à proprement parler : en fait, la personne qui laisse son panier une semaine peut prendre, avant ou après ses congés, le panier d'une autre alors absente.

**Ce fonctionnement exige que la personne qui laisse un panier en prenne un autre du même type (entier ou demi) à une autre date, ce afin d'éviter tout gaspillage inutile.**

**Vous devez donc marquer vos coordonnées autant de fois du côté « je suis absent(e) le » que du côté « je prends ton panier le » (sinon le panier sera « perdu »). Autrement dit, il faut « jouer le jeu »... tout simplement.**

*A titre d'exemple : si je suis absent(e) les 2 et 30 juillet, je m'engage à prendre le panier d'un(e) autre amapien(ne) les 9 et 16 juillet (2 personnes différentes éventuellement). Je marque donc mes coordonnées 4 fois (2 fois dans chaque colonne).*

DISTRIBUTIONS	JE SUIS ABSENT(E)		PANIER	JE PRENDS TON PANIER	
	J'inscris mon nom :	Mon téléphone :		J'inscris mon nom :	Mon téléphone :
Date			UN ou DEMI		
<u>Mercredi</u>					
<u>2 juillet</u>					

**Prochaine réunion des comités : le mercredi 02 juillet à 20h15**